



**HOHENLOHER**  
Bauerngenossenschaft



# FRÜCHTE QUARK *mit Blütenhonig*

## Zutaten

- 3 EL Magerquark
- 3 EL Milch
- 2 EL Leinöl
- 1 Spritzer Zitronensaft
- 1 Handvoll Obst nach Wahl
- 1 TL Mandel- oder Haselnussplitter
- 1 TL Hohenloher Blütenhonig

Dieser köstliche Früchtequark eignet sich perfekt zum Frühstück oder auch als Nachtisch.

## Zubereitung

Quark, Milch, Leinöl und Zitronensaft miteinander vermischen und pürieren.

Das Obst in mundgerechte Stücke schneiden. Quark mit Obststückchen, Mandel- oder Haselnüssen dekorieren und mit Hohenloher Honig süßen.

Der Früchtequark kann auch bereits am Abend für den nächsten Tag vorbereitet werden.

