



HOHENLOHER
Bauerngenossenschaft



FRÜCHTE QUARK *mit Blütenhonig*

Zutaten

- 3 EL Magerquark
- 3 EL Milch
- 2 EL Leinöl
- 1 Spritzer Zitronensaft
- 1 Handvoll Obst nach Wahl
- 1 TL Mandel- oder Haselnussplitter
- 1 TL Hohenloher Blütenhonig

Dieser köstliche Früchtequark eignet sich perfekt zum Frühstück oder auch als Nachtisch.

Zubereitung

Quark, Milch, Leinöl und Zitronensaft miteinander vermischen und pürieren.

Das Obst in mundgerechte Stücke schneiden. Quark mit Obststückchen, Mandel- oder Haselnüssen dekorieren und mit Hohenloher Honig süßen.

Der Früchtequark kann auch bereits am Abend für den nächsten Tag vorbereitet werden.

