



HOHENLOHER
Bauerngenossenschaft



40 min



KÜRBIS-PASTA

mit Kürbiskernöl

Zutaten

- 400 g Spaghetti
- 400 g Hokkaido
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Zwiebel
- 4 EL Hohenloher Rapsöl
- 100 g Kürbiskerne (gehackt)
- 4 EL Kürbiskernöl
- Salz & Pfeffer

Zubereitung

Spaghetti in Salzwasser bissfest kochen und gut abtropfen lassen.

Kürbis würfeln, Knoblauch und Zwiebeln fein hacken. Kürbiskerne in Rapsöl kurz anbraten, mit etwas Wasser ablöschen. Kürbiswürfel, Knoblauch und Zwiebel zugeben und bei niedriger Hitze andünsten.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Spaghetti unterheben, mit Kürbiskernöl beträufeln und servieren.