



HOHENLOHER
Bauerngenossenschaft



WÜRZIGER SALAT *mit gerösteten Kichererbsen*

Für den Salat

- 1 Schale Rucola
- 1 Glas Kichererbsen
- 100 g Kirschtomaten
- halbe Avocado
- halber Bund Petersilie
- gemahlener Kreuzkümmel
- Salz & Rapsöl

Für das Dressing

- 1 EL Limettensaft
- 2 EL Rapsöl
- Salz & Pfeffer

Zubereitung

Rucola waschen und trockenschleudern. Kichererbsen in ein Sieb geben, kurz abspülen und gut abtropfen lassen.

Avocado würfeln. Tomaten vierteln und Petersilie fein hacken. Kichererbsen in etwas Rapsöl mit Kreuzkümmel und Salz knusprig rösten.

Die Zutaten für das Dressing miteinander verrühren, mit dem Salat vermischen und lauwarm servieren.

Dazu passt Baguette.

